

Skąd
ten
świąd?

aTOPOWI
wiedzą

Asystent wyznacza celów

Przewodnik po Twoich celach

Pytanie 1

Jaki jest Twój główny cel?

Chcę , aby , ponieważ .

Pytanie 2

Kto będzie Cię wspierać i motywować do osiągnięcia Twoich celów?



-



-



-



-

Pytanie 3

Jakie kroki muszę podjąć, aby osiągnąć swój cel?

1

2

3

Jak będziesz świętować?

Pytanie 4

Jedną z możliwych przeszkód może być:

Pytanie 5

Co możesz zrobić, aby pokonać tę przeszkodę?