

Skąd
ten
świąd?

aTOPOWI
wiedzą

Przewodnik po rozmowie z lekarzem

Oto Twój osobisty plan rozmowy z lekarzem

Przygotowanie do rozmowy z lekarzem mogłoby mi pomóc w:

Pytanie 1

Jaki jest Twój główny cel?

Pytanie 2

Jakie objawy wystąpiły u Ciebie w ciągu ostatniego miesiąca?

Jak intensywnie swędziała Cię skóra w ciągu ostatniego tygodnia? Zaznacz to w skali od 0 do 10

Intensywność:

Jak często doświadczasz tych objawów?

Czy Twoje zwykłe objawy nasiliły się lub wyprysk rozprzestrzenił się od ostatniej wizyty u lekarza?

Pytanie 3

Co sprawia, że objawy AZS są mniejsze, a co je nasila?

Pytanie 4

Na jaki procent powierzchni Twojej skóry wpływa AZS?

Skóra na jednym ramieniu pokrywa 9% całkowitej powierzchni ciała, jedna dłoń odpowiada 1% powierzchni ciała.

W jakich częściach ciała AZS przeszkadza Ci najbardziej?

Pytanie 5

Ile razy miałeś zaostrzenie AZS w ciągu ostatniego miesiąca?

Ile dni średnio trwało zaostrzenie?

Pytanie 6

Wypisz, na które obszary Twojego życia ma wpływ AZS

Jakie negatywne odczucia, które wpływają na Twoje samopoczucie?

Pytanie 7

Jakie pytania chcesz zadać swojemu lekarzowi podczas konsultacji?